



Centro de Buceo
www.westcoastdivers.de
www.buceoenmallorca.com
+34 / 696789037

Ablauf PADI Open Water Diver Kurs

nach abgeschlossenem Selbststudium in Tauchtheorie
**ohne Selbststudium in Tauchtheorie*

Tag 1 11:00 Uhr – 14:00 Uhr * 9:30 Uhr – 14:00 Uhr

Theorie

- *DVD Kapitel 1 + Beantworten der Wiederholungsfragen im Buch
- Besprechen der Wiederholungsfragen Kapitel 1
- Quiz 1

Beurteilung der Wassertauglichkeit

- 10 Minuten Schwimmen oder an der Oberfläche treiben
- 300 Meter mit Maske, Schnorchel und Flossen schwimmen

Schnorcheltauchen

- Angemessene Hyperventilation beim Schnorcheltauchen demonstrieren.
- In Wasser, das zum Stehen zu tief ist, von der Oberfläche aus vertikal abtauchen (ohne die Arme zu gebrauchen oder übermässig zu spritzen).
- Während des Auftauchens den Schnorchel ausblasen und danach an der Oberfläche durch ihn atmen.

Schwimmbadtauchgang 1.

- Anlegen und Einstellen der Ausrüstung
- Tarierjacket aufblasen / entleeren an der Oberfläche
- Atmen unter Wasser
- Ausblasen des Lungenautomaten
- Wiedererlangen des Lungenautomaten
- Ausblasen einer teilweise gefluteten Maske
- Schwimmen unter Wasser
- Gebrauch des Finimeters
- Atmen aus einer alternativen Luftversorgung
- Handsignale
- Aufstiege
- Spass und Übung der Tauchfertigkeiten
- Ausstieg und Debriefing

*Hausaufgabe

- Vorbereitung Kapitel 2+3 mit Hilfe der DVD und Beantworten der Wiederholungsfragen im Buch

Tag 2: 10:00 Uhr – 14:00 Uhr

Theorie

- Besprechen der Wiederholungsfragen Kapitel 2+3
- Quiz 2+3

Schwimmbadtauchgang 2

- Sicherheitscheck vor dem Tauchgang
- Einstieg(e) in tiefes Wasser
- Ausblasen des Schnorchels – Ausblasmethode
- Wechsel von Schnorchel auf Lungenautomat
- Abstiege
- Schnorcheln an der Oberfläche mit Tauchgerät
- Maske abnehmen, wieder aufsetzen und ausblasen
- Atmen U/W ohne Maske
- Abkoppeln des Inflatorschlauchs
- Jacket an der Oberfläche mit dem Mund aufblasen und entleeren
- Neutrale Tarierung
- Simulationsübung: „Die Luft geht zu Ende“
- Spass und Übung der Tauchfertigkeiten
- Gewichtssystem an der Oberfläche ablegen (Schnellabwurf-Mechanismus)
- Ablegen der Ausrüstung an der Oberfläche und Ausstieg

Schwimmbadtauchgang 3

- Neutrale Tarierung, Balancieren auf den Flossenspitzen
- Aufblasen des Tarierjackets mit Mund und Inflator
- Unter Wasser neutral tariert schwimmen
- Lösen eines Krampfes
- Schleppen / Schieben eines ermüdeten Tauchers
- Simulationsübung „Die Luft geht zu Ende“ kombiniert mit Atmen aus der alternativen Luftversorgung
- Atmen aus abblasendem Automaten
- Kontrollierter, schwimmender Notaufstieg
- Spass und Übung der Tauchfertigkeiten
- Ausstieg und Debriefing

*Hausaufgabe

- Vorbereitung Kapitel 4+5 mit Hilfe der DVD und Beantworten der Wiederholungsfragen im Buch

Tag 3 9:30 Uhr – 14:00 Uhr

Freiwassertauchgang 1

- Briefing
- Vorbereiten der Ausrüstung
- Anlegen und Einstellen der Ausrüstung
- Sicherheitscheck vor dem Tauchgang
- Einstieg
- Tarierungskontrolle / Kontrolle der Gewichte
- Kontrollierter Abstieg (maximal 12 Meter)
- Erkundung der Unterwasserwelt
- Aufstieg
- Ausstieg
- Debriefing und Logbuch-Eintrag

Freiwassertauchgang 2

- Briefing

- Vorbereiten der Ausrüstung
- Anlegen und Einstellen der Ausrüstung
- Sicherheitscheck vor dem Tauchgang
- Einstieg
- Tarierungskontrolle / Kontrolle der Gewichte
- Krampf lösen – bei sich und beim Partner
- Ermüdeten Taucher 25 Meter schleppen / schieben
- Wechsel von Schnorchel auf Lungenautomat
- Kontrollierter Abstieg (maximal 12 Meter)
- Ablegen des Gewichtssystems an der Oberfläche
- Neutraler Auftrieb z.B. Pivotieren (mit dem Inflator)
- Teilweise und total geflutete Maske ausblasen
- Lungenautomat wiedererlangen und ausblasen
- Atmen aus der alternativen Luftversorgung, stationär und Aufstieg
- Erkundung der Unterwasserwelt und Tarierungskontrolle
- Aufstieg
- Ausstieg
- Debriefing und Logbuch-Eintrag

Tag 4 10:00 Uhr – 14:00 Uhr

Theorie

- Besprechen der Wiederholungsfragen Kapitel 4+5
- Thema: Tauchcomputer und der RDP
- Quiz 4
- Abschlussprüfung

Schwimmbadtauchgang 4

- Schwimmen ohne Maske
- Neutrale Tarierung – Schweben
- Spass und Übung der Tauchfertigkeiten
- Ausstieg und Debriefing

Schwimmbadtauchgang 5

- Ab- und Wiederanlegen des Tauchgeräts und der Gewichte unter Wasser
- Ab- und Wiederanlegen des Tauchgeräts und der Gewichte an der Oberfläche
- Spass und Übung der Tauchfertigkeiten
- Ausstieg und Debriefing

Tag 5 9:30 Uhr – 15:00 Uhr

Freiwassertauchgang 3

- Briefing
- Vorbereiten der Ausrüstung
- Anlegen und Einstellen der Ausrüstung
- Sicherheitscheck vor dem Tauchgang
- Einstieg
- Tarierungskontrolle / Kontrolle der Gewichte
- 50 Meter Geradeauskurs mit Kompass an der Oberfläche
- Freier Abstieg mit Referenz auf eine Tiefe von 6-9 Metern (maximale Tauchtiefe 18 Meter)
- Tarierungskontrolle mit dem Mund
- Vollständig geflutete Maske ausblasen
- Kontrollierter, schwimmender Notaufstieg
- Erkundung der Unterwasserwelt
- Sicherheitsstop auf 5 Metern für 3 Minuten
- Aufstieg
- Ablegen und Wiederanlegen des Tauchgerätes an der Oberfläche

- Ausstieg
- Debriefing und Logbuch-Eintrag

Freiwassertauchgang 4

- Briefing
- Vorbereiten der Ausrüstung
- Anlegen und Einstellen der Ausrüstung
- Sicherheitscheck vor dem Tauchgang
- Einstieg
- Tarierungskontrolle / Kontrolle der Gewichte
- Freier Abstieg ohne Referenz nicht tiefer als 18 Meter
- Tarierungskontrolle – Schweben
- Maske abnehmen, wieder aufsetzen und ausblasen
- U/W Navigation mit dem Kompass
- Erkundung der Unterwasserwelt
- Sicherheitsstop auf 5 Metern für 3 Minuten
- Aufstieg
- Ausstieg
- Debriefing und Logbuch-Eintrag